

## PORTER UN ENFANT EN TOUTE SÉCURITÉ

en écharpe ou porte-bébé



Pour un portage conscient,  
restons attentifs à nos sensations  
ainsi qu'à notre enfant.

brochure en diffusion libre - © An'So - KAZOKOU

projet initié par le groupe inter-écoles de portage francophones

### rester attentif



- ... un portage vertical
- ... son menton décollé de son thorax
- ... un soutien de toute sa base



- ... ses voies respiratoires dégagées et ventilées
- ... son visage découvert
- ... un bébé hydraté régulièrement

### respecter sa physiologie



- ... une position assis-accroupi
- ... son bassin basculé, son dos arrondi
- ... sa tête dans l'alignement de son tronc
- ... ses mains à portée de sa bouche
- ... pas de point d'appui pour ses pieds

### prévoir une tenue vestimentaire appropriée



- ... tenir compte de l'épaisseur du porte bébé :  
1 couche de tissu = 1 couche de vêtement
- ... protéger les extrémités et la tête de bébé  
du froid ou du soleil
- ... préférer une tenue confortable et légère

### choisir le bon porte bébé

C'est un porte-bébé de qualité, en bon état, bien ajusté,  
dont la teinture est garantie sans métaux lourds ni toxiques  
adapté à l'âge / à la morphologie du bébé / à l'activité envisagée.

© An'So - KAZOKOU



Si vous ressentez le **besoin de tenir votre bébé**,  
alors il y a un **problème à régler** dans la qualité du nouage  
ou la tension du tissu.  
**Dans ce cas, ne laissez pas votre bébé dans l'écharpe  
ou le porte-bébé,  
refaites votre nouage ou votre installation.**

### N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER DE L'AIDE

Vous pouvez **apprendre à porter**  
avec une **personne compétente**, expérimentée  
et, idéalement, **formée**,  
qui saura vous donner des conseils adéquats et personnalisés,  
ainsi que des gestes sûrs.

Il existe des formations certifiantes.

Des ateliers sont proposés  
par des associations et des professionnels,  
pour apprendre à porter  
ou essayer différents types de porte-bébés.

Pour vous informer sur le portage,  
et pour trouver des personnes-ressources dans votre région,  
LE site internet reconnu comme une référence :  
[www.portersonenfant.fr](http://www.portersonenfant.fr)